DR MOHSEN
ALGHASI
NEUROSURGEON

دکتر محسن القاسی

متخصص جراحی مغز و اعصاب دیـسک و ستون فقرات

جراحی قاعده جمجمه، نورواندوسکوپی



دستـــورالعمـل قبل از انجام عمل های جراحی

dralghasi.com

دستـــورالعمـل قبل از انجام عمل های جراحی

شب قبل از جراحی خواب کافی داشته باشید.

داروهـــایی که به منظـــور درمـان بیماری‌های زمینه‌ای مانند تیروئید، فشارخون، نارسایی کلیه، دیابت،... تجویز شده را به موقع مصرف کنید.

بیمارانی که صبح روز عمل بستری می‌شوند راس ساعت هفت صبح در محل بیمارستان عرفان حضور داشته باشند.

شب قبل از عمل جراحی حتما دوش بگیرید.

مصرف داروهای ضدانعقاد مانند اسپرین را از چهار روز قبل از عمل جراحی قطع کنید.

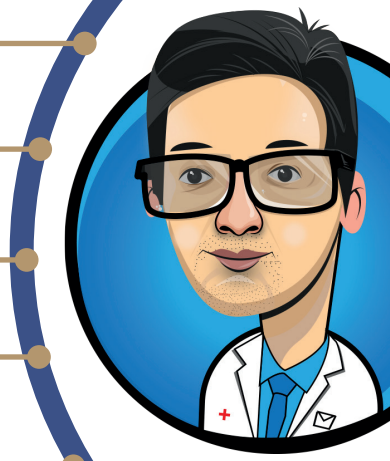
شب قبل از جراحی غذای سبک و کم چرب بخورید.



بیمارستان عرفان: سعادت آباد ـ خیابان ریاضی بخشایش ـ نبـــش کوچـــه پانـزدهم غـــربـــی

توصیه‌های قبل از عمل

قبل از هرگونه عمل جراحی، از جمله عمل‌های جراحی مغز،اعصاب و ستون فقرات، نکات مهمی وجود دارند که باید آنها را بدانید و رعایت کنید، تا عمل جراحی شما بیشترین بازدهی را داشته باشد. بنابراین قبل از جراحی سوالات خود را آزادانه از ما بپرسید.



دادن اطلاعات درست به پزشک

پاسخ صحیح و دقیق به سوالات متخصص بیهوشی کمک زیادی به حفظ سلامت بیمار میکند. هرگونه اطلاعات غلط ممکن است روند درمان را به مخاطره بیندازد. اگر از داروی خاص یا مواد مخدر استفاده می‌کنید، پزشک معالج و متخصص بیهوشی را در جریان بگذارید.

قطع سیگار

دو هفته قبل از جراحی تا ۴ هفته بعد از آن نباید سیگار بکشید. کشیدن سیگار باعث بسته شدن عروق کوچک می شود، میزان عفونت زخم و ریه را بالا می‌برد و بر خطرات ناشی از بیهوشی می افزاید. ضمن اینکه سیگار یکی از عوامل تخریب کننده دیسکهای ستون فقرات است.

خالی کردن مثانه

قبل از عمل باید مثانه بیمار خالی باشد. بیمارانی که لوله اداری ندارند باید این موضوع را به شکل ویژه رعایت کنند.

وعده‌های غذایی سالم

آماده کردن چند وعده غذایی سالم و راحت برای دوره پس از جراحی، می‌تواند به شما کمک فراوانی بکند.

استحمام

شب قبل از عمل حتما استحمام کنید. بعد از عمل، تا چند روز امکان استحمام وجود ندارد .

لباس مناسب

هنگام مراجعه به بیمارستان بهتر است لباسی بپوشید که با آن در بیمارستان یا مرکز جراحی راحت باشید. پیش از عمل لباس مخصوص جراحی به شما داده می شود.

آماده کردن تجهیزات مورد نیاز

تجهیزاتی مانند توالت فرنگی، وسیله‌ای برای برداشتن اشیا از راه دور به شما در دوره بهبودی کمک زیادی می‌کند. بهتر است قبل از عمل جوراب واریس تهیه کنید و حین جراحی و پس از جراحی آن را بپوشید تا خون در پاها لخته نشود.

خارج کردن اشیای فلزی

هرگونه زیورآلات، ساعت مچی، دندان مصنوعی و هر جسم فلزی باید از بدن خارج شود زیرا هنگام عمل و در تماس پوست با اشیا فلزی خطر سوختگی وجود دارد. در صورتی که یکی از زیورآلات قابل خارج کردن نیست حتما به پرستار اطلاع دهید.

کنترل استرس

به طور کلی استرس و اضطراب باعث ضعیف شدن ایمنی بدن و در نتیجه افزایش میزان عفونت خواهند شد. اگر استرس دارید، شب قبل از عمل می توانید با نظر پزشک معالج یک عدد کلردیازپوکساید ۵ میلی گرم مصرف کنید.



آزمایش‌های قبل از عمل

کلیه آزمایش‌ها و اقدامات اولیه در روز جراحی پس از پذیرش بیمار در بیمارستان انجام خواهد شد.

نکته مهم : در صورتی که مبتلا به کم‌کاری یا پرکاری تیروئید هستید، لازم است قبل از جراحی تست‌های تیروئیدی چک شوند.

تصاویر پزشکی مثل ام ار ای ، سی تی اسکن و رادیوگرافی که توسط پزشک درخواست شده را به همراه داشته باشید.

داروها

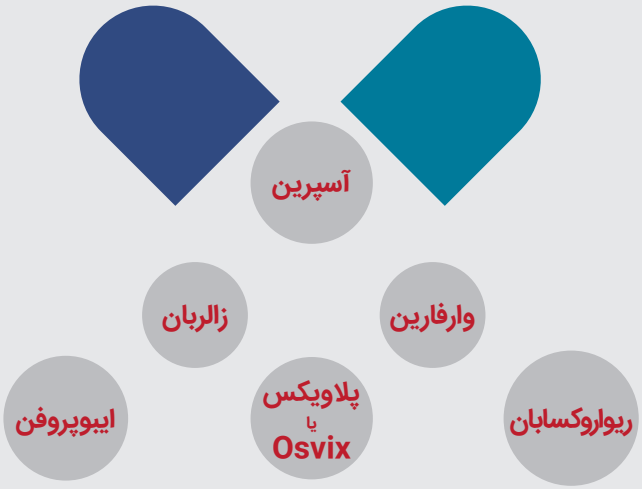
- جراح را در جریان داروهایی که مصرف میکنید، قرار دهید. او به شما خواهد گفت چه دارویی را مصرف کنید و کدام دارو را قطع کنید.
- اگر به مواد خاصی حساسیت دارید، در اسرع وقت پزشک خود را مطلع کنید. به خصوص اگر این حساسیت به نیکل یا کروم است.
- از پزشک خود بخواهید توصیه های لازم را درباره مصرف داروهایی مانند قرص های مسکن، قرص های خواب آور، آرام بخش و یا داروهای ضد انعقادی به شما ارائه دهد.
- لیستی از داروهایی که طی سه الی چهار هفته قبل از عمل جراحی، مصرف کرده اید تهیه کرده و به پزشک خود نشان دهید.

بیماریهای زمینه‌ای:

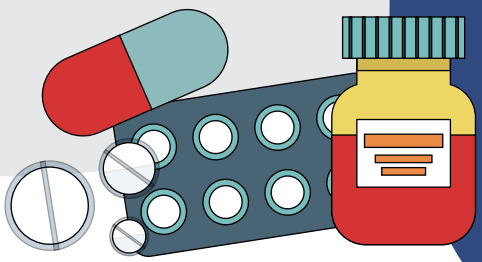
در صورتی که مبتلا به بیماری زمینه‌ای مخصوصا بیماری‌های زیر هستید، حتما به پزشک معالج مراجعه و پزشک بیهوشی را مطلع کنید.

- فشار خون بالا
- دیابت
- کم‌کاری یا پرکاری تیروئید
- بیماری قلبی
- بیماری‌های روماتیسمی
- سابقه جراحی

داروهایی که باید یک هفته قبل از جراحی قطع شوند:



پزشک ممکن است جهت کنترل تشنج و فشار شما برخی داروهای ضد تشنج و کاهنده فشار مغز را برایتان تجویز کند، مثلا کنترل فشارخون بیمار یا کنترل قندخون بیماران دیابتی. تجویز داروهای آرامبخش قبل از عمل جراحی و یا داروهای قلبی برای کسانی که مشکل قلبی دارند، در ارائه خدمتی بدون نقص به بیمار کمک زیادی میکند. در صورت تجویز دارو حتما این داروها را در موعد مقرر مصرف کنید.



حدود ۶ الی ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید

تاکید می شود این دستور جدی گرفته شود. زیرا در صورت برگشت مواد غذایی از معده، ممکن است وارد ریه شده و علاوه بر بستن راه‌های تنفسی، باعث ایجاد عفونت ریه شوند.

توصیه های بهداشتی

قبل از عمل بهداشت مو و پوست سر باید با دقت رعایت شود تا از بروز عفونت جلوگیری شود.
قبل از عمل، موهای محل عمل، مواردی چون چسب، داروهای محلی و غیره باید به طور کامل تمیز شوند. این کار را با دقت انجام دهید تا پوست خراشیده یا بریده نشود. خراشیدگی‌ها محل رشد میکروب هستند و ممکن است میکروب‌ها وارد ناحیه عمل شده و عفونت ایجاد کنند.
در صورتی که موهای سر بلندی دارید و قرار است جراحی مغز شوید، موهای خود را کوتاه کنید.

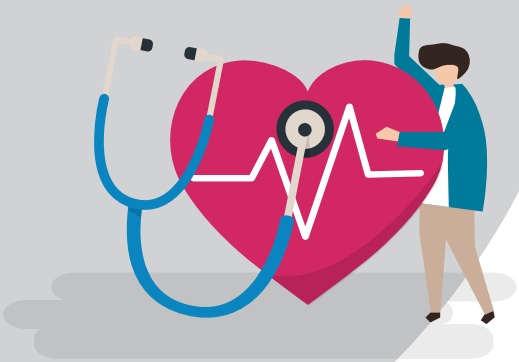


جراحی برای درمان شماست !
آرام و بدون استرس باشید

در صورت وجود هرگونه شرایط خاص که در بالا ذکر نشده است،حتما به تیم درمان اطلاع دهید، تا به شما مشاوره لازم را ارائه کنند.

مشاوره‌ها

قبل از عمل جراحی، به بیماران بالای ۴۰ سال مشاوره قلبی داده می‌شود. در صورتی که بیماری زمینه‌ای دارید، حتما به ما اطلاع دهید تا درخواست مشاوره با متخصص مربوط داده شود .



کنترل درد و استراحت

۱. تحمل درد و عدم مصرف داروهای مسکّن کمکی به درمان شما نمی‌کند و حتی ممکن است بهبودی درد بعد از جراحی دیسک کمر را به تاخیر بیندازد یا کمتر کند. بسیاری از داروها در واقع ضدالتهاب هم هستند و با کاهش التهاب عصب درگیر، سبب تسریع روند ترمیم آن بعد از عمل می‌شوند.

۲. استراحت نسبی داشته باشید، زیرا فعالیت فیزیکی با فشار روی ستون فقرات همراه است و ممکن است بیرون‌زدگی دیسک و فشار روی عصب‌ها را بیشتر کند.

۳. در زمان استراحت سعی کنید به شکم نخوابید؛ اگر به پشت می‌خوابید یک بالش در زیر زانوها و اگر به پهلو راحت‌تر هستید بالشی را بین دو زانو قرار دهید.

۴. کمر خود را خصوصا در فصل‌های سرد، گرم نگه دارید تا به برطرف شدن اسپاسم و کاهش درد شما کمک کند؛

۵. می‌توانید برای حمایت از کمر و گرم نگه‌داشتن آن از یک کمربند کشی ساده استفاده کنید.

DR MOHSEN
ALGHASI
NEUROSURGEON

دکتر محسن القاسی

متخصص جراحی مغز و اعصاب دیـسک و ستون فقرات

جراحی قاعده جمجمه، نورواندوسکوپی

drm_alghasi

mohsen_alghasi

۰۲۱-۷۲۹۱۹

info@dralghasi.com

mohdenalghasi

dr.mohsen alghasi

dralghasi.com